



Day 1 1 和傘工房・
しゅか 朱夏

- 骨組から作る！
- 本気の和傘ランタン制作に思わず夢中。
- 中津市鷹匠町 901-1
- 12000 円(送料・昼食 朱華「華かご膳」込み)(要予約)



夫婦スローツ The Millennium roman plan A

やりたいことを全部やる 大人の遊び

撮りたくなるような風景がいっぱいあってドライブしたくなるような道があるんだからそれを遊ばない手はない。スポーツカーを借りて助手席には“僕の彼女”。旅だからできること、旅だから話せること。明日のことは考えず、今を遊ぶ。



Day 2 5 鳥居橋

- 院内町の 75 もある石橋が
- スゴい！匠の技に感動！
- 宇佐市院内町香下

Day 2 8 千人堂

- 今に伝わる数多くの
- 伝説が残る姫島。
- 島巡りで探求するのも面白い！

スローツリズム 時間をはずす旅

とことんあそぶ フォト&ドライブ



移動：レンタカー

in 北九州空港

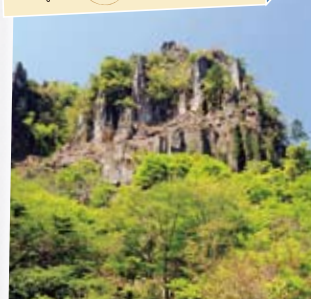
Day 1 1

Day 1 2 美味創匠・朱華



中津市豊後町 876 休/月曜

Day 1 3 一目八景



中津市耶馬溪町大字深耶馬 3152

Day 1 4 折戸温泉
小さなお宿 つきのほたる



中津市耶馬溪町大字深耶馬
2142-1
1泊2食 9500 円～

Day 2 5

Day 2 6 とういんりょう
涛音寮 さんがいや



国東市国見町伊美 2017 休/火曜
9:00～17:00 たこめし御膳 1080 円～

Day 2 7 姫島・島巡り



東国東郡姫島村 2119-2 休/水曜
[4～12月] 9:00～18:00
[1～3月] 10:00～17:00
1時間：2000 円

Day 2 8

Day 2 9 ペンション野路菊



東国東郡姫島村 5140
1泊2食 11000 円～

Day 3 10 国東半島峯道ロングトレイル
K-1 周遊コース



Day 3 11 旧千燈寺



六郷満山 1300 年
最初のち寺

国東市国見町千燈 1334
※国東半島くにも群 0978-82-0770

Day 3 12 湯の里 渓泉



国東市国見町赤根 180
11:00～22:00 休/月曜
外来入浴 大人 400 円(19:00 以降 200 円)
小学生以下 200 円

Day 3 13 国東食彩 ZECCO



国東市国東町鶴川 555-1
11:30～15:00(オーダーストップ 14:00)
18:00～23:00(オーダーストップ 22:00)
休/火・水曜
花かごランチ(限定 20 食) 1450 円

out 大分空港

スローツリズムプランに関する
ご相談・お問合せはこちらまで

豊の国千年ロマン観光圏事務局 コンシェルジュデスク
TEL：0977-85-8511 MAIL：jikuhaiku@millennium-roman.jp



たまにはちょっと贅沢 余裕な時間

旅＝観光じゃない。
居心地の良いホテルだから部屋でのんびりしたい。波の音を聴きながらボンヤリできる贅沢。和服を着て、古の街並を歩く。非日常に漂う。普段の自分ならしないこと、それが出来るのも旅。



Day 1 ③ ガハマテラス

昭和モダンな別荘を改築したハイセンスなホテルでゆったり。

別府市上人ヶ浜 5-32
32000 円～（税別）



Day 2 ⑥ お茶のとまや

深い香りと爽やかなお味に感動。日本茶ってこんなに美味しいんだ。

杵築市杵築 385
9:00～19:00 休／1月1日



スローターリズム 時間もはずす旅

テンツクリのんびり リラックス＆ステイ



温泉



食



スイーツ



お茶



宿



夜



体験



写真



移動：レンタカー

in 大分空港



Day 1 ① てきざんそう 的山荘

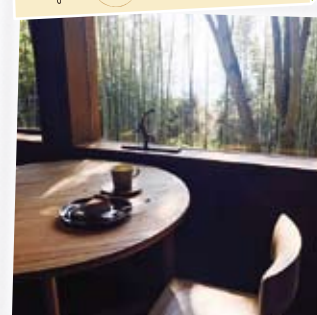


国の重要文化財という貴重な空間で頂く和食ランチ。

速見郡日出町 2663
開館時間 10:00～
[ランチ] 11:30～14:00
3240 円、5400 円（要予約）
[喫茶] 14:00～17:00
[会席料理] 17:30～22:00（要予約）
10800 円、16200 円、21600 円
ご要望に応じ、ご相談承ります。



Day 1 ② Kamenos



芸術家のアトリエ跡をリノベ。森のアートな隠れ家カフェ。

速見郡日出町豊岡 4745
11:30～17:00
営業日／木・金・土曜



Day 1 ③

Day 2 ④ 別府海浜砂湯



別府温泉を発見!? 一遍上人が上陸した海岸で驚きの砂湯体験。

別府市上人ヶ浜町 9 料金／1030 円
[3月～11月] 8:30～18:00
（最終受付 17:00）
[12月～2月] 9:00～17:00
（最終受付 16:00）



Day 2 ⑤ レンタルきもの 和楽庵



江戸の街並を残す、風情あふれる城下町では着物进行き、お散歩。

杵築市杵築 372-4
着物一式レンタル+着付 3000 円（税込）
10:00～16:00（最終受付 14:00）
休／12月29日～1月3日



Day 2 ⑥

Day 2 ⑦ 割烹旅館 海喜荘



割烹旅館の名の通り、一本筋の通った日本料理を頂けます。

国東市国東町鶴川 452
1泊2食 10000 円～



Day 3 ⑧ しちとうい 七島蘭学舎



大分国東で取れる七島蘭は琉球産の原材料。編み体験も新鮮。

国東市安岐町富清 3209
・七島イぞうり 4000 円／約 4 時間
・コースター 1500 円／
三編みタイプ 約 30 分～60 分、
縄タイプ 約 30 分
・美山河（ミサンガ）1500 円／約 60 分
10:00～15:00（要予約） 休／火曜



Day 3 ⑨ 農家レストラン 四季彩 Kodama



農家さんが営むレストランで、採れたての野菜のヘルシーランチ。

国東市安岐町成久 488-2
ランチセット 1300 円
おまかせディナー 2000 円
（ディナーは 2 組限定 18:30～21:00）
金・土・日 11:30～14:30
11月・12月は休業
1 日前まで要予約



out 大分空港



スローターリズムプランに関する
ご相談・お問合せはこちらまで

豊の国千年ロマン観光圏事務局 コンシェルジュデスク
TEL：0977-85-8511 MAIL：jikuhaiku@millennium-roman.jp