



Day 1 ① 明礬温泉 岡本屋旅館

効能たっぷりの青く白濁したお湯で、お肌もしっとり潤って。

- 別府市明礬 4組
- [立寄湯] 平日のみ 13:00~15:00(受付 14:00 まで)
- 800 円(入浴料)



Day 1 ③ サリーガーデンの宿 湯治 柳屋

- 楽しみにしてた
- 湯治場のリノベ宿
- 地獄蒸しのお野菜は
- 優しい味。
-
-
- 別府市井田 2 組鉄輪銀座通り
- 素泊まり 4860 円~
- 2 食付き 13770 円~
- ※それぞれ税込。2 名様から
- [地獄蒸し釜使用料]
- 2 時間 1080 円
- 11:00 ~ 13:00

友達スローター

The Millennium roman

plan A

食べるし、飲むし、 浴びちゃうし。解放！

まずはオナカを充たす。ココロを潤す。ケアナを開く。それがこの旅の目的だから、それを繰り返すのみ。ただひたすらに。気持ちに逆らわず。地獄という名の極楽天国を行ったり来たり。むにやむにやと眠くなったり、またおなかもすいたり。



湯上がり
至福のスイーツ

Day 1 ② 岡本屋売店 元祖 地獄蒸しプリン

- 温泉蒸気で
- トロトロのプリンに大満足♡
-
- 別府市明礬 3 組 8:30 ~ 18:30(無休)
- [地獄蒸しプリン] 260 円~



Day 2 ⑧ ゲストハウス& ハワイアンマッサージ naminone

- キラキラの海、極上のロケーションと
- 波の音に身をゆだねて…。
-
- 速見郡日出町川崎 4737
- 60 分 6000 円、100 分 10000 円

スローターリズム

時間もはずす旅

できるだけ ゆっくり スパ&デトックス



in

JR 別府駅

Day 1 ①

Day 1 ②

Day 1 ③

Day 1 ④ 富士屋 Gallery 一也百

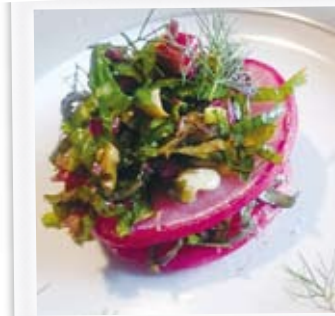


別府市鉄輪上 1 組
10:00 ~ 17:00 休/月・火曜

はなやもも

明治の雰囲気そのまま。
ギャラリでゆっくりお茶。

Day 2 ⑦ 欧風家庭料理 IDÉE 食堂



別府市関の江新町 1-3
(完全予約制)
ランチ 2000 円~、ディナー 3000 円~(税別)

予約時にお客様の好みを聞いて、
こだわり食材で作ってくれます！

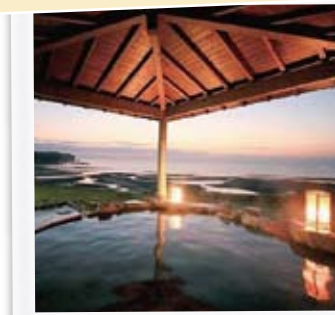
Day 1 ⑤ Pure Wine Bar Enfer



別府市元町 15-5 竹瓦小路内(不定休)

オーガニックワイン初体験。
個性的で優しいマスターも魅力！

Day 2 ⑨ ホテルソラージュ 大分 日出



速見郡日出町大神 7505
1 泊 2 食 10926 円 (税別)
時期・プランにより設定料金変更有

仕上げは、別府湾に面した
解放感たっぷりの温泉でゆるゆるに♡

Day 3 ⑩ SELECT BEPPU



別府市中央町 9-33
11:00 ~ 18:00 休/火曜(祝日は営業)

個性派作家が集まる、アートな
お土産屋さんで可愛いもの発見！

Day 3 ⑪ 竹瓦温泉



別府市元町 16-23
[普通浴] 100 円 6:30 ~ 22:30
[砂湯] 1030 円 8:00 ~ 22:30
(最終受付 21:30)

創業は明治時代という別府温泉の
シンボルの温泉でまったり

Day 3 ⑫ 手のべ冷麺専門店 六盛



別府市松原町 7-17
11:30 ~ 15:00、18:00 ~ 21:00
休/水曜 冷麺 750 円

名物別府冷麺、そば粉を使った
モチモチ麺とあっさりスープに大満足。

out

大分空港

スローターリズムプランに関する
ご相談・お問合せはこちらまで

豊の国千年ロマン観光圏事務局 コンシェルジュデスク
TEL : 0977-85-8511 MAIL : jikuhaku@millennium-roman.jp



Day 1 ① 龍神海岸
エネルギーチューニング

- 国東市武蔵町内田
- 主催：HACHI CAFE リトリート
- 1時間 ひとり 8000円
- (要予約)

空港近くの
プライベートな
雰囲気ビーチで、
日頃のストレスを解放。



Day 2 ⑦ 東椎屋の滝

- 日本の滝百選にランクイン。
- 迫力の滝でマイナスイオン
- たっぷり♡
- 宇佐市安心院町東椎屋

友達スローター
The Millennium roman
plan B

ワタシと向き合う ワタシを確かめる

普段の生活から離れて、リラックスした
時間と空間で精神を高めていくこと。
それがリトリート。自然との調和のなか
で心と身体のバランスをとり、自分の中
心をつなぎなおす。本来のリズムを取り
戻す。忘れてたあの日のワタシと再会する。



Day 3 ⑪ クリスタルボウル
おと瞑想会

- 潜在意識まで届く
- クリスタルボウルの音で
- 魂のトリップ体験。
- 杵築駅から徒歩5分
- 3名～8名の場合ひとり 2500円
- 2名まで 7000円 (要予約)

スローターリズム 時間をはずす旅

ゆるめてみつめる スピリチュアル&リトリート

温泉 食 スイーツ お茶 宿 夜 体験 写真 移動：タクシー

in 大分空港

Day 1 ② 両子寺

六郷満山文化の中心、両子寺は
さすがのパワースポット。

国東市安岐町両子 1548
拝観料 300円 障害者手帳提示にて半額
拝観時間 8:00～17:00

Day 1 ③ 両子河原座

両子寺のほど近く。
手打ち蕎麦は絶品！

国東市安岐町両子 1594-1
[食堂] 11:00～15:00 (不定休)
[売店] 10:00～17:00

Day 1 ④ あかねの郷

山深くひっそりとある隠れ宿。
自然と癒しの露天風呂で本来の私に。

国東市国見町赤根 2064-3
1泊2食 8640円～

Day 2 ⑤ 宇佐神宮

国東と深い縁を持つ宇佐神宮。
古代女神の清らかなパワーを感じて。

宇佐市大字南宇佐 2859

Day 2 ⑥ 椿庵ギャラリー茶房

アトに囲まれて美味しいランチ。
烏骨鶏卵のプリンも！

宇佐市大字辛島 96-6
11:00～16:00 休/日曜

Day 2 ⑧ 旅庵 路臺

国宝・富貴寺の敷地内にある静かなお宿。
身体に優しいお料理に深く癒される。

豊後高田市田染路 2365
1泊2食 (4人1室利用)
ひとり 8640円

Day 3 ⑨ 瞑想

ずっとやってみたいかった瞑想は、
内側に静寂を感じる特別な時間。

あなたの好きな場所で

Day 3 ⑩ BAKERY CAFE HIBINO

大分県産小麦と天然酵母で焼いた、
味わい深いパンは地元でも大人気！

豊後高田市新城 68-1
[パン] 11:00～17:00
[カフェ] 11:30～17:00
営業日/金・土・日曜

Day 3 ⑪

out 大分空港

スローターリズムプランに関する
ご相談・お問合せはこちらまで

豊の国千年ロマン観光圏事務局 コンシェルジュデスク
TEL：0977-85-8511 MAIL：jikuhaiku@millennium-roman.jp